









## DOBRE PRAKTYKI

-  bierz szybki prysznic, zamiast kąpeli
-  używaj zmywarki/pralki tylko wtedy, kiedy ją całkowicie zapełnisz
-  stosuj oszczędne spłuczki do toalet
-  myjąc zęby zakręcaj wodę

## ILE WODY ZUŻYWAMY?

-  60 - 80 l dziennie – mycie naczyń
-  30 - 50 l dziennie – spłukiwanie toalety
-  80 - 100 l dziennie – zużywa pralka
-  2,5 - 3 l dziennie – cele konsumpcyjne

KRAKÓW

PRZYŁĄCZ SIĘ  
do akcji!

W KRAKOWIE  
PIJEMY WODĘ  
Z KRANU!




## CZY WIESZ, ŻE...

z roku na rok coraz więcej Krakowian  
pije kranowiankę?

Dołącz do nas, bo kranowianka to dobre,  
tanie i ekologiczne rozwiązanie!

## KRANOWIANKA W PRZESTRZENI MIEJSKIEJ:



-  PITNIKI zewnętrzne
-  PITNIKI w szkołach
-  PITNIKI w urzędach i szpitalach

Wodociągi Miasta Krakowa S.A. ©  
ul. Senatorska 1, 30-106 Kraków  
+48 12 42-42-300, [biuro@wodociagi.krakow.pl](mailto:biuro@wodociagi.krakow.pl)  
[wodociagi.krakow.pl](http://wodociagi.krakow.pl)



WODOCIĄGI  
Miasta Krakowa

W KRAKOWIE  
DOBRA WODA  
prosto z kranu

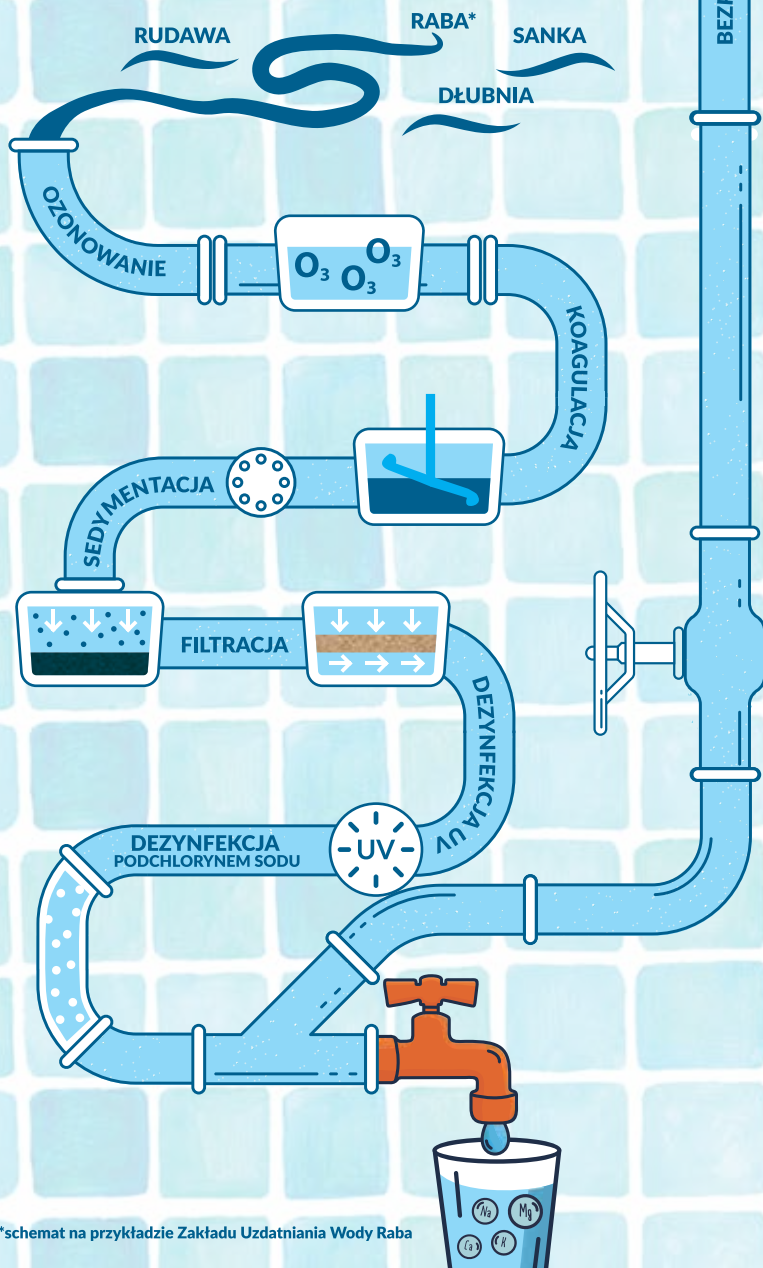


[prostozkranu.krakow.pl](http://prostozkranu.krakow.pl)



# ODKREĆASZ KUREK I PŁYNIE KRAWIANKA!

Zanim trafi do kranów w naszych domach, musi przejść wieloetapowy proces uzdatniania.



BEZPIECZEŃSTWO

- nowoczesne laboratorium
- 110 tys. badań rocznie
- kontrola 140 wskaźników fizykochemicznych i bakteriologicznych w wodzie pitnej



Kranowianka zawiera magnez, wapń, potas i sód, czyli minerały niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. Są one nazywane „pierwiastkami życia” i właśnie z wody przyswajane są najlepiej!

Wartości średnie substancji mineralnych [mg/l]:

650	365	322	181
woda mineralna średnio-zmineralizowana	<b>kranowianka</b>	woda mineralna nisko-zmineralizowana	woda źródłana

TWARDA CZY MIĘKKA?

Twardość wody zależy od ilości zawartych w niej minerałów. Przetworzenie wody powoduje wytrącenie w postaci osadu (kamienia) części minerałów, co powoduje jej zmiękczenie, ale również zubożenie składu mineralnego.

WODA W NAS

Organizm człowieka nie magazynuje wody, dlatego tak ważne jest jej stałe uzupełnianie.

- 60-70%** masy ciała dorosłego człowieka stanowi woda
- 2-2,5 l** wody dziennie powinna wypić osoba dorosła
- 10%** utraty wody może zaburzać prawidłowe funkcjonowanie organizmu
- 20%** utraty wody w organizmie może spowodować śmierć

Przebadana i uzdatniona kranowianka jest bezpieczna i zdrowa! Spełnia polskie i europejskie wymagania jakościowe.

Picie wody z kranu to tanie, ekologiczne i szybkie rozwiązanie!

około **1,7 zł** = **ponad 200 x 1,5 l wody z kranu**

1,5 l wody butelkowanej

**EKOLOGIA**

Plastik, który trafia co roku do oceanów, zabija ponad milion morskich ptaków i sto tysięcy ssaków

\*schemat na przykładzie Zakładu Uzdatniania Wody Raba