

# JAK OSZCZĘDZAĆ W DOMU

## KUCHNIA

kilka razy  
dziennie jedz  
owoce i warzywa  
w nich też jest  
woda

dania gotuj  
pod przykryciem,  
oszczędzasz wodę,  
która ucieka  
wraz z parą

pij wodę  
z kranu

myjąc  
naczynia  
ręcznie użyjesz  
6 wiaderk  
wody

włącz  
tryb  
wakacje  
gdy  
wyjeżdżasz

OSZCZĘDZAJ  
WODĘ!  
To ważne!

zmywarka  
potrzebuje tylko  
2 wiaderka wody  
w czasie jednego cyklu

# JAK OSZCZĘDZAĆ W DOMU

## ŁAZIENKA



używaj programu oszczędnościowego lub eko

bierz szybki prysznic zamiast kąpieli

napraw ciekący kran

unikaj zbędnego sputkiwania toalety

nie wrzucaj śmieci do toalety

przy myciu zębów zakręcaj wodę

włącz pralkę dopiero gdy ją zapętnisz całkownie

# JAK OSZCZĘDZAĆ W DOMU

## SALON

dzięki mądrym  
zakupom  
zmniejszasz  
ślad wodny

wyłączaj  
telewizor  
kiedy go  
nie oglądasz

korzystaj  
jak najdłużej  
ze światła  
dziennego,  
oszczędzaj  
prąd

kiedy wychodzisz z domu  
wyłącz wszystkie  
urządzenia elektryczne

podlewaj  
kwiaty  
deszczówką

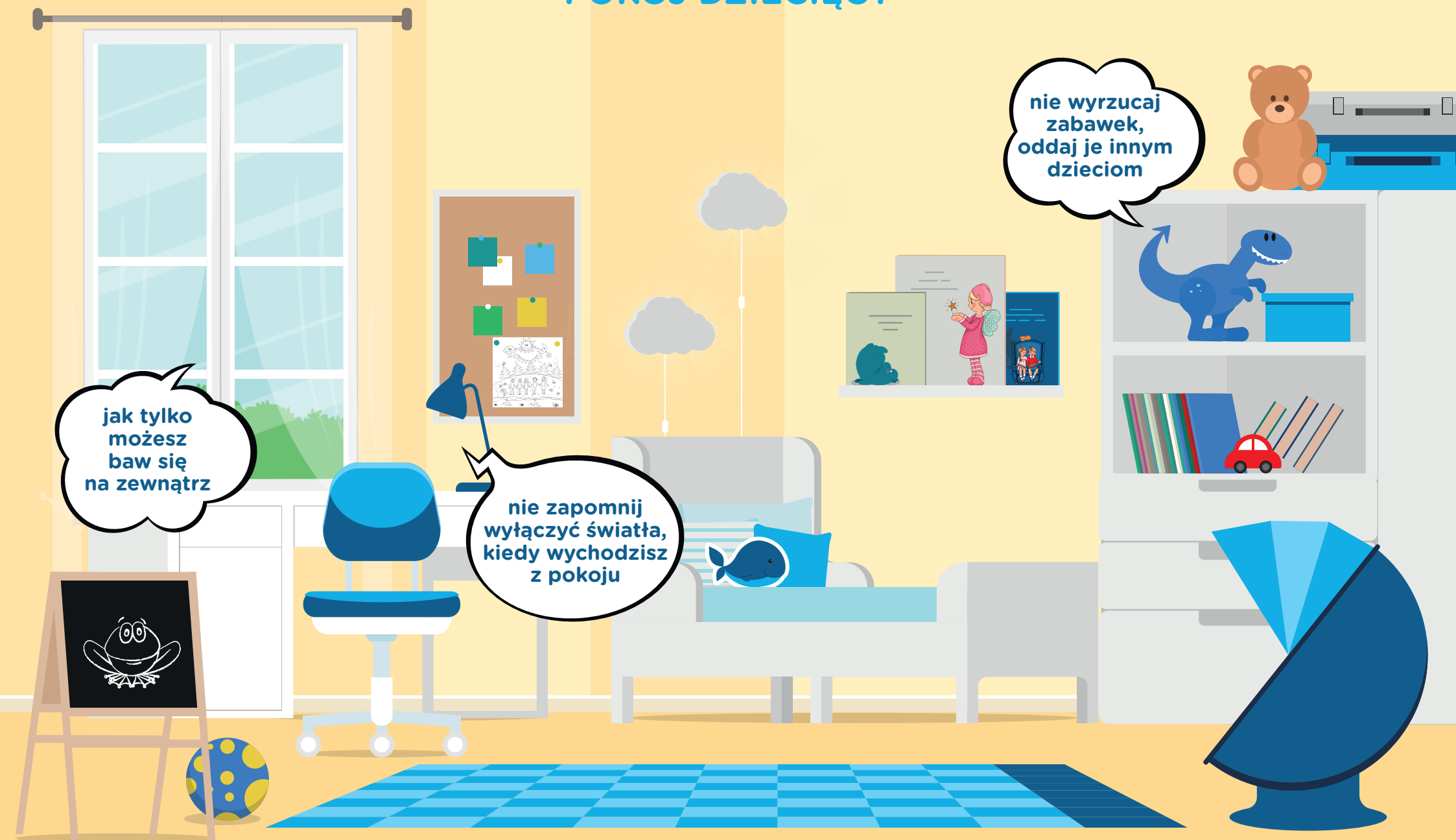
# JAK OSZCZĘDZAĆ W DOMU

## POKÓJ DZIECIĘCY

jak tylko  
możesz  
baw się  
na zewnątrz

nie zapomnij  
wyłączyć światła,  
kiedy wychodzisz  
z pokoju

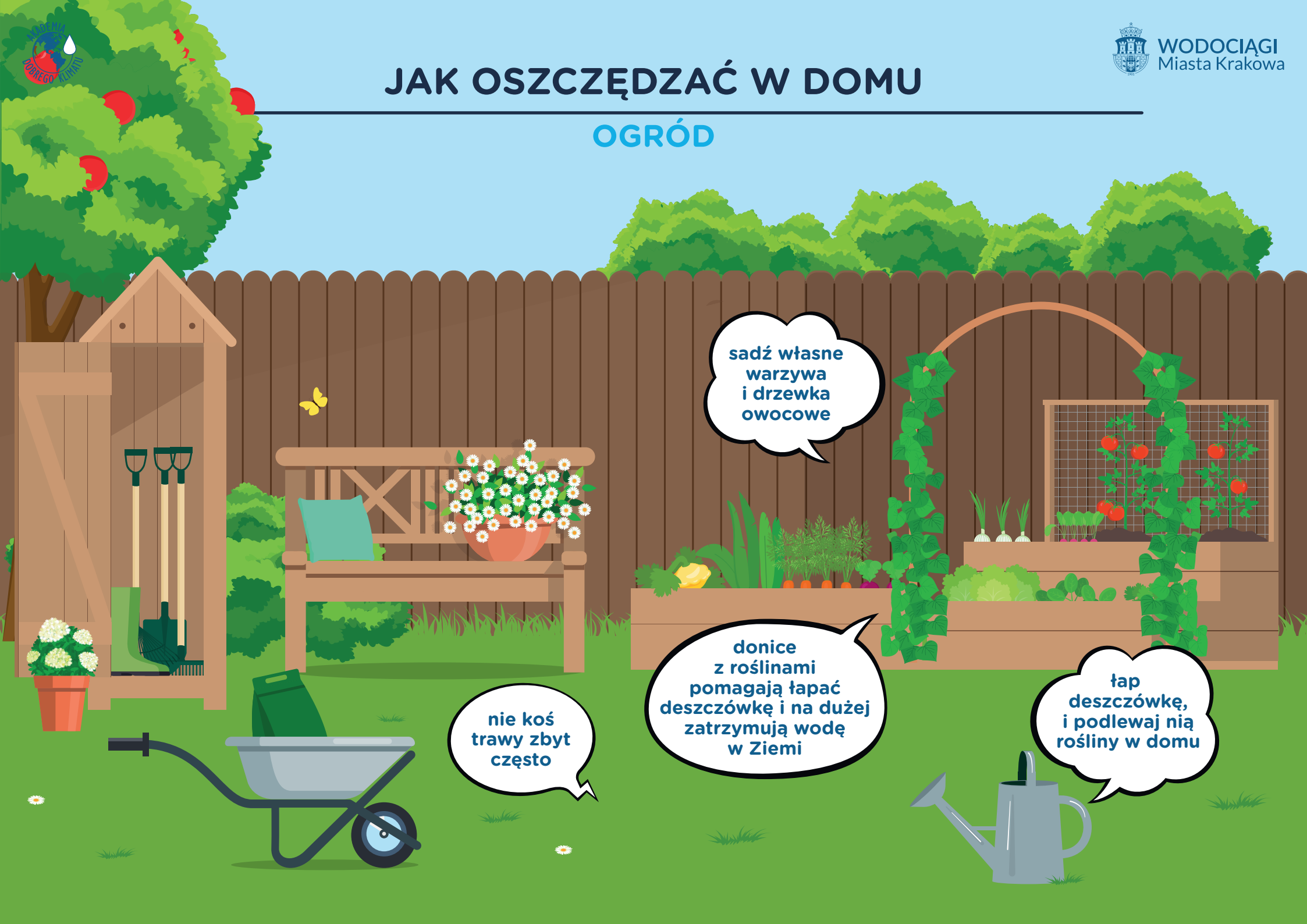
nie wyrzucaj  
zabawek,  
oddaj je innym  
dzieciom





# JAK OSZCZĘDZAĆ W DOMU

## OGRÓD



sadź własne  
warzywa  
i drzewka  
owocowe

donice  
z roślinami  
pomagają łapać  
deszczówkę i na dużej  
zatrzymują wodę  
w Ziemi

nie koś  
trawy zbyt  
często

łap  
deszczówkę,  
i podlewaj nią  
rośliny w domu