

Woda na wagę złota. Oszczędzaj ją!

Klimatolodzy dowodzą, że obecna dekada jest najgorętsza od stuleci. Coraz bardziej dokuczają nam upały i susze. Tym samym deficyt wody zaczyna być jeszcze mocniej odczuwalny. Nie możemy dłużej czekać – jeśli chcemy, by nasze dzieci i wnuki nie miały problemów z dostępem do zasobów wodnych, musimy podjąć działania już dziś

Woda i zmiany klimatu są ze sobą nierozwalnie związane. Ekstremalne zjawiska pogodowe powodują, że czystej wody jest coraz mniej. Dlatego każdy z nas musi się nauczyć ją oszczędzać. Tylko bowiem dobrze zaplanowane i długofalowe działania pozwolą nam uratować zasoby wodne, które – przypominamy – mamy w Polsce bardzo skromne i które stale się kurczą.

Klimatolodzy dowodzą, że obecna dekada jest najgorętsza od stuleci. Wraz z nadejściem fali upałów wzrasta zapotrzebowanie na wodę. Coraz bardziej dokuczają nam też susze. Tym samym deficyt wody zaczyna być coraz bardziej odczuwalny i coraz częściej pojawiają się apele o ograniczenie wykorzystywania uzdatnionej wody do celów innych niż spożywcze i higieniczne.

Dziś nikogo już chyba nie trzeba przekonywać, że życie nas samych, jak również kondycja gospodarcza i społeczna otaczającego nas świata zależy w dużej mierze od prawidłowej i racjonalnej gospodarki wodnej. Nie mo-

Zredukuj swój ślad wodny

Ślad wodny to suma pośredniego i bezpośredniego zużycia wody przez konsumenta. Dotyczy on produktów, do których wytwarzania potrzebna jest woda. Pamiętaj! Każdy z nas ma wpływ na redukcję śladu wodnego.

- ▶ Bezpośrednie zużycie wody dotyczy wszystkich codziennych czynności, jak picie, kąpiel, pranie, gotowanie.
- ▶ Pośrednie zużycie wody dotyczy wszystkich etapów produkcji, w których jest potrzebna woda, np. w przypadku warzyw jest to odpowiednie nawadnianie pól uprawnych etc.
- ▶ Do produkcji 1 kg czekolady potrzeba aż 17 196 litrów wody.
- ▶ Do produkcji 1 kg wołowiny wykorzystywane jest 15 415 litrów wody.
- ▶ Jedna para dżinsów to aż 9 982 litry wody.
- ▶ Największe zużycie wody występuje w sektorze rolniczym. Jest to aż 92 proc. światowego rocznego zużycia wody. Na drugim miejscu jest przemysł – 4,4 proc. Zużycie wody w gospodarstwach domowych stanowi 3,6 proc. całkowitego zużycia na świecie.
- ▶ W Polsce przyjmuje się, że średnia wartość śladu wodnego przeciętnego gospodarstwa domowego to od 350 do 400 litrów każdego dnia. W Etiopii jest to 15 litrów.
- ▶ Zredukuj swój ślad wodny: oszczędzaj wodę do codziennego użytku, kupuj artykuły o najniższym śladzie wodnym, ogranicz konsumpcję, daj drugie życie przedmiotom, których nie używasz, nie marnuj jedzenia.

żemy dłużej czekać – jeśli chcemy, by nasze dzieci i wnuki nie miały problemów z dostępem do zasobów wodnych, musimy podjąć działania już dzisiaj.

Dostosowanie się do skutków zmian klimatu związanych z wodą jest konieczne, by ratować życie na Ziemi. Rozwiązaniem jest ochrona mórz i oceanów, terenów podmokłych, przyjęcie inteligentnych technik rolniczych, ponowne wykorzystanie ścieków oczyszczonych, a także zagospodarowanie wody deszczowej.

Znaczenie wody w życiu człowieka jeszcze bardziej uwydatnia obecna sytuacja epidemiczna. Orężem w tej nierównej walce jest między innymi woda – pozwala zachować bezpieczeństwo higieniczne. Dlatego dbajmy o nią każdego dnia, nie marnujmy i szanujmy jej zasoby.

Co robić, by nie marnować cennej wody

Dla krakowian dobrą wiadomością jest to, że miasto ma zapewnione pełne bezpieczeństwo i ciągłość dostaw naj-

wyższej jakości wody zdanej do picia prosto z kranu. W ciągu ostatnich kilkunastu lat nie zaobserwowano też negatywnego wpływu na krakowski system zaopatrzenia w wodę okresów charakteryzujących się deficytem opadów i występowaniem suszy.

Zmiany klimatu powodują jednak, że w ciągu najbliższych lat trzeba będzie podjąć strategiczne działania w zakresie zapewnienia nowych, rezerwowych źródeł wody. Dlatego Wodociągi Miasta Krakowa przygotowały plan, którego jednym z głównych elementów jest powrót do czerpania wody z Wisły. To długofalowe działanie, które może pomóc rozwiązać problemy niedoborów wody w przyszłości, a o których musimy myśleć z dużym wyprzedzeniem.

To myślenie z dużym wyprzedzeniem powinno obejmować również nas – zwykłych ludzi. Wodociągi Miasta Krakowa już od lat zachęcają mieszkańców do oszczędzania wody, organizując coraz to nowe kampanie informacyjno-edukacyjne. Dzięki nim możemy się dowiedzieć, co każdy

REKLAMA

0010047633



Jakość jest zdolnością pozytywnego zaskoczenia Klienta poziomem świadczonych usług.

Inventim Instalacje – stawiamy na **profesjonalizm**.

Naszą specjalnością jest projektowanie i wykonawstwo w zakresie wysokosprawnej instalacji **wentylacji mechanicznej** z odzyskiem ciepła, **klimatyzacji**, grzewczo-chłodniczych, **pomp ciepła** oraz **fotowoltaika**.



25

lat doświadczenia!
Stoi za nami szerokie grono zadowolonych Klientów – dołącz do nich!

Dowiedz się więcej na www.instalacje.inventim.pl
ul. Kordiana 60/88, 30-653 Kraków, tel. 608 122 307

REKLAMA

0010041417

PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW



POROZMAWIAJ Z DORADCĄ:
+48 605 444 019

32-800 Brzesko,
ul. Ciepła 11

www.mawex-eko.pl

PROJEKTOWANIE | PRZEBUDOWA SZAMB | SPRZEDAŻ | MONTAŻ | SERWIS



CZY WIESZ, ŻE...

KĄPIEL W WANNIE
200 litrów wody

5-MINUTOWY PRYSZNIC
50 litrów wody

PRALKA TRADYCYJNA
80 litrów wody jeden cykl prania

PRALKA MODEL EKONOMICZNY
30 litrów wody jeden cykl prania

TRADYCYJNA SPŁUCZKA
10 litrów wody jednorazowo

SPŁUCZKA Z OSZCZĘDNYM TRYBEM
3 litry wody jednorazowo

z nas powinien robić, by nie marnować wody. Wystarczy kilka drobnych zmian w codziennym życiu.

Każdy z nas zużywa dziennie ok. 150 litrów wody, w tym jedynie 2,5-3 l do celów konsumpcyjnych. A resztę? Przykładowo do ręcznego mycia naczyń zużywamy aż ok. 60 litrów wody dziennie, a do spłukiwania toalety - 30-50 litrów. Co zrobić, by tę ilość zmniejszyć. Oto rady, jak oszczędzać wodę.

- 1. Zawsze zakręcaj kran podczas mycia zębów czy golenia się.** Gdy w tym czasie woda wciąż leci z kranu, tracisz jej nawet 9 litrów na minutę!
- 2. Zamiast kąpeli w wannie bierz szybkie prysznice.** Pełna wanna to aż 180-200 litrów wody, a minuta pod prysznicem - tylko 10.
- 3. Używaj zmywarki do mycia naczyń.** Korzystaj z programów oszczędnościowych zużycia wody w zmywarce za każdym razem, gdy nie załadujesz pełnego wsadu.
- 4. Nie myj naczyń pod bieżącą wodą.** Lepiej napełnij komorę zlewu (lub miskę), umyj wszystkie naczynia, a następnie spłucz je szybko pod niewielkim strumieniem bieżącej wody.
- 5. Używaj pralki tylko wtedy, gdy jest już pełna.** Tak jest oszczędniej i bardziej efektywnie. Alternatywą są specjalne programy do odświeżania ubrań lub programy ekologiczne - trwają one krótko i zużywają mniej wody i energii.
- 6. Sprawdź instalację wodną w domu** i zlikwiduj ewentualne przecieki, napraw nieszczelne zawory, spłuczki i kapiące kran. Jeśli kran kapie z częstotliwością kropla na se-

kundę, to tygodniowo tracisz w ten sposób nawet 90 litrów wody!

- 7. Zamontuj urządzenia ograniczające zużycie wody,** np. perlatory w kranach. Napowietrzają one wypływającą wodę, co sprawia, że strumień jest silniejszy, choć wody leci mniej.
- 8. W zlewach, umywalkach czy wannach używaj baterii jednocuchwytowych.** Dzięki nim szybciej uregulujesz temperaturę i zmarnujesz mniej wody, niż kręcąc dwoma kurkami. Dobrze jest także zainwestować w baterię termostatyczną - sama reguluje ona temperaturę wody, co również przyczynia się do mniejszego zużycia tego cennego surowca i do oszczędności.
- 9. Unikaj zbędnego spłukiwania toalety.** Przecież chusteczkę higieniczną możesz wyrzucić do kosza. Stosuj też nowoczesne spłuczki, które oszczędzają nawet 50 procent wody.
- 10. Mrożonych produktów nie rozmrażaj pod bieżącą wodą** ani z wykorzystaniem ciepłej wody. Po prostu wyjmij je z zamrażalnika i włóż na noc do lodówki. Pamiętaj: najzdrowiej jest rozmrażać żywność w warunkach chłodniczych.
- 11. Nie wylewaj wody, którą możesz wykorzystać ponownie.** Tej po kąpeli można użyć np. do sprzątania, a tej po myciu warzyw - do podlania kwiatów.
- 12. Zbieraj deszczówkę.** Jeśli masz ogród koło domu lub działkę na obrzeżach miasta, to możesz zbierać deszczówkę i używać jej np. do podlewania zamiast bieżącej wody z sieci. Zaoszczędzisz w ten sposób kilka złotych miesięcznie.

Paulina Szymczewska

GRAFIKA: WODOCIĄGI MIASTA KRAKOWIA

REKLAMA

0010046925

MARZY CI SIĘ DOM,

który jest synonimem naturalności, piękna i przytulności?



W MARCU GOTOWE 2 PIĘKNE DWORKI

OD 130 m2 powierzchni użytkowej, możliwość wykonania „pod klucz”
DLA KONESERA - DOM DĘBOWY „CUKIEREK”

Możliwość realizacji pod indywidualne zamówienie. Strona www w trakcie realizacji - dostępna wiosną.

tel. 721 584 247 • darekosw22@interia.pl

Dom jest miejscem, do którego chętnie wracamy po ciężkim dniu pracy. Tu regenerujemy siły przed kolejnym intensywnym tygodniem i nowymi wyzwaniami. Tu spędzamy chwile wspólnie z rodziną oraz bliskimi.

Budujemy domy z wyselekcjonowanych materiałów, które są niepowtarzalne i mają charakter. Wykonujemy ściany z kamienia i drewna, co w połączeniu daje niesamowity efekt końcowy. Tylko naturalne piękno drewna i kamienia pozwoli stworzyć sielski klimat tego miejsca.

Domy są energooszczędne z bala od 18 cm grubości, ogrzewane pompą ciepła.

